

## Une action pour sensibiliser aux addictions numériques

### Éducation - Collège Pasteur



Un public de cinquièmes et troisièmes du collège Pasteur a écouté les comédiens de la compagnie Le Trimaran/Photo DDM.

Une action pour la prévention des violences scolaires, «Même pas peur 2.0 !», a eu lieu au théâtre de l'Ourdissoir, en direction des élèves de troisième et cinquième du collège Pasteur. L'objectif ? Sensibiliser les plus jeunes et leur rappeler les dangers d'une utilisation excessive des nouvelles technologies numériques. Ces réelles addictions au numérique ont été passées au crible durant deux heures au cours d'un spectacle de saynettes suivi d'un échange avec les élèves ; ils ont parlé de leurs préoccupations, leurs expériences. «Même pas peur 2.0 !», réalisé par la compagnie Le Trimaran, est un outil de prévention, avec un côté ludique, qui s'appuie essentiellement sur le théâtre interactif pour parvenir au débat et à l'échange. Deux comédiens talentueux, Amélie Gasparotto et Christophe Cousteix, ont tenu en haleine et interpellé l'assistance lors de cette action éducative et originale, pouvant créer une réflexion objective. D'emblée, le ton était donné et l'adhésion des élèves acquise lorsque le duo d'acteurs a demandé aux ados d'éteindre les portables. Oui, c'est chose possible ! «Cette action souhaite prévenir les comportements violents et informer toute une génération née dans un environnement numérique», soulignent les comédiens. De la violence aux réseaux sociaux, en passant, entre autres, par le harcèlement, il n'y a qu'un pas. «Harceler n'est pas jouer, a lancé le comédien. Il est facile de s'en prendre à un plus faible». Ou cette question : «Est-il facile de s'endormir dans sa chambre quand, dans la journée, on a été insulté ?». Et encore : «Parmi vous, il y en a qui sont victimes du harcèlement et d'autres qui sont aussi coupables...» Sur les gradins, le silence l'a emporté le plus souvent. Et si parfois la saynette a provoqué des rires, la salle a réellement tendu l'oreille à la question «dans quelle société désirons-nous vivre ?» et s'est approprié le message.

Accompagnés de nombreux professeurs, l'objectif a été atteint lors de cette action organisée par la conseillère d'orientation du collège, la psychologue et l'infirmière, soutenue par l'agence régionale santé et la direction des services départementaux de l'Éducation nationale.