

Vendredi 7 novembre 2014

Les lycéens informés des effets du cannabis



Débat fructueux avec les jeunes, avant et après le spectacle interactif au Vauban. © Photo Photo P. C.

Lundi 3 novembre, plus de 200 élèves des lycées Frantsesenia et de Navarre ont été sensibilisés au cannabis, dans le cadre de la lutte contre les addictions chez les jeunes, autour d'un spectacle intitulé « Can'Abyse » animé par la compagnie le Trimaran.

« Can'Abyse » est un outil de prévention s'appuyant sur le théâtre interactif qui ouvre ensuite au débat et à l'échange. « **Notre travail est de pouvoir parler sereinement de cette thématique forte qui est celle des addictions chez les jeunes, en respectant la parole de chacun** », confie la compagnie du Trimaran.

Objectif : sensibiliser les jeunes en leur rappelant les dangers d'une prise excessive de psychotropes, à partir d'un spectacle interprété par des comédiens du Trimaran, avec invitation lancée ensuite aux lycéens à se mettre en scène, autour de saynètes, pour mieux se réapproprier le message.

Un débat, fait d'échanges avec des professionnels, a prolongé la pédagogie du spectacle avec au final une évaluation immédiate et un état des lieux sur la consommation du cannabis.

Le piège de l'habitude

Après avoir pris conscience des dangers de la consommation de cannabis, les jeunes lycéens ont appris lors de cette rencontre que durant les cinq dernières années, le cannabis est devenu la première substance consommée par les ados et que 41,5 % des jeunes sondés de 17 ans ont déjà fumé. Pas étonnant lorsqu'une étude révèle qu'en Europe, les Français sont les consommateurs les plus précoces (16 ans).

Le thème de l'alcool a aussi été évoqué au cours de la séance et les pédagogues du Trimaran ont indiqué que la consommation d'alcool va souvent de pair avec le cannabis et l'usage conjoint des deux augmente les effets négatifs voire dévastateurs sur le comportement (difficultés de concentration, isolement social, perte de motivation) et sur la santé des jeunes (apparition de troubles psychiques comme l'anxiété, la dépression, etc.).

Abordé par la troupe avec l'ensemble de la communauté éducative, le problème du cannabis est récurrent. D'où cette action « Can'Abyse » de la compagnie le Trimaran afin qu'une information éducative et préventive, n'empêche que des attitudes liées à « **une consommation régulière ne devienne à long terme une habitude** ».

Un message, semble-t-il, bien passé avec les lycéens, en ce lundi de reprise.

Patrice Crusson