

Jeudi 21 novembre 2013

[Actualités](#) » [Grand Sud](#) » [Ariège](#)

## Pamiers. «Alcool'Ego» sur les planches du Legta

### Théâtre interactif



La compagnie Le Trimaran est montée, lundi, sur scène au Legta pour sensibiliser les jeunes sur la consommation d'alcool.

Le Legta a participé, lundi, à une action nationale sur la prévention de l'alcoolisation chez les jeunes. C'est la compagnie Le Trimaran qui a hissé les voiles de Castelnaud-de-Montmiral au lycée agricole, avec un outil de prévention original, «Alcool'Ego», s'appuyant essentiellement sur le théâtre interactif pour parvenir au débat et à l'échange.

Sur scène, deux comédiens, assis sur un tabouret autour d'une table, discutent et apostrophent les lycéens qui remplissent l'amphi. **«Notre travail est de pouvoir parler sereinement d'une thématique forte, qui est celle de l'abus d'alcool chez les jeunes, en respectant leur parole»**, indiquent Arnaud, Christophe et Jean-Philippe, comédiens et animateurs du débat. La compagnie est allée plus loin dans le débat en invitant les jeunes à se mettre en scène et à s'approprier un message qui a fait tilt dans l'amphi.

**«Alcool'Ego», l'intitulé de notre outil de prévention, expliquent les comédiens, est principalement de lutter mais également sensibiliser et informer sur les dangers de d'alcool chez les jeunes, qu'ils soient hommes ou femmes.»**

Des interventions qui se déroulent en lycée, partout en région, à destination des 15 à 25 ans, confrontés lors d'un moment festif à l'excès d'absorption d'alcool. Cette action a mis en lumière le comportement addictif qui peut s'installer parfois, le soir après les cours ou encore le week-end, lors des troisièmes mi-temps.

À l'écoute et réceptifs, les lycéens ont pris des notes puis salué cette intervention qui, par son originalité, sortait des sentiers battus.