

Comment prévenir des addictions chez les jeunes?

Éducation - Au lycée J.-L.-étienne



Les lycéens ont été invités à participer aux saynètes avec les comédiens.

En partenariat avec la préfecture, au lycée professionnel Jean-Louis-étienne de Caussade, les comédiens de la compagnie Le Trimaran sont venus, lundi dernier, animer une action pour la prévention des addictions chez les jeunes, notamment autour de la consommation d'alcool et de drogues. « Nous utilisons une méthode de prévention qui s'appuie essentiellement sur le théâtre interactif pour parvenir au débat et à l'échange. Au-delà du côté ludique, le besoin d'expression est très présent chez les jeunes. Notre travail est de leur donner le pouvoir de parler sereinement de cette thématique forte qui est celle des addictions chez les jeunes, et ce, en respectant la parole de chacun. Une réflexion immédiate se fait après les saynètes jouées avec le public. » explique Stéphane Tourneu-Romain, le concepteur de l'action. Sur scène, les comédiens Christophe Cousteix et Amélie Gasparotto ont invité les jeunes lycéens à participer à leurs réflexions en les mettant sur scène afin qu'ils puissent s'approprier le message. Cette action est destinée à mettre en lumière le comportement d'addiction qui peut s'installer parfois. Durant l'année 2015, une trentaine d'actions de prévention a été conduite avec plus de 2 000 jeunes qui participent directement à l'action sur le terrain. Le but est bien de sensibiliser les jeunes et de leur rappeler les dangers d'une prise excessive de psychotropes par une action éducative et originale pouvant créer une réflexion objective.