



LA TÊTE ET LES JAMBES.  
À l'ère de l'apogée des gestes techniques, il faut aussi travailler la tête du ballon, la précision de la frappe, ou encore la vision aux feintes. D'où le rôle de leur tête et de leur mental.

## FOOT LA CRÈME DES STAGES DE VACANCE

Alois que Henry et Ronaldinho vont bientôt entrer en action, les enfants et ados ne rêvent que de les imiter. Notre sélection de centres et de coaches pour les 6 à 18 ans.

La plupart des enfants et des ados qui s'inscrivent dans ce genre de stages ont un rêve : celui de devenir footballeur professionnel », prévient-on à la Fédération française de football. Or, avant de le concrétiser, il faut d'abord prouver ses capacités et les travailler, bien sûr, mais aussi avoir de la chance, ne pas se blesser, etc. Les jeunes joueurs doivent donc envisager ces stages comme une sensibilisation à ce que peut être l'environnement sportif professionnel, très différent de celui des clubs amateurs. Pour déguster le stage ad hoc dans l'offre pléthorique, il est nécessaire, au-delà de la notoriété des organisateurs – souvent d'anciens joueurs ou coaches –, de se renseigner sur la qualité des entraînements et des infrastructures, et également de connaître le discours et l'approche psychologique des organismes. Côté budget, si les stages se déroulent dans un centre de vacances agréé Jeunesse et Sports, comme c'est souvent le cas, vous pouvez payer en chèques-vacances, en bons CAF (Allocations familiales) ou disposer de remises via votre comité d'entreprise.

### ▷ STAGES RAYMOND DOMENECH



Passionné de théâtre, le sélectionneur de l'équipe de France a créé les stages Foot en scène il y a quatre ans, avec le footballeur Jean-Philippe Delpech et le metteur en scène Stéphane Tournu-Romain. Ludique et très axé sur le développement de l'autonomie et du respect de l'autre, le séjour mêle un apprentissage du foot classique (deux séances quotidiennes d'une heure quarante-cinq minutes) à des ateliers culturels encadrés par des pros du jeu scénique. Entre les entraînements par poste, le travail des gestes techniques (maîtrise du ballon, précision de la frappe, coordination et déplacements) et les rencontres, les minots entre 8 et 15 ans joueront la comédie via des matchs d'improvisation, des saynètes et des jeux d'écriture.

LES PLUS. Un soin particulier est apporté au rythme d'entraînement, ainsi qu'à la nutrition. Les repas, conçus par un diététicien, sont appropriés aux besoins énergétiques des enfants.

PRATIQUE. Le Creps de Toulouse (Haute-Garonne) et son grand parc clos est mis à disposition des stagiaires. Logés par chambres de deux, les enfants bénéficient de plusieurs terrains gazonnés, mais aussi de courts de tennis, de parcours de golf et d'un gymnase. Les stages d'une semaine sont mixtes et ont lieu toutes les semaines, du 10 juillet au 5 août.

Pension complète, 395 euros ; 240 euros en demi-pension. Tél. : 05.63.40.51.26 ou [www.stagesfootenscene.com](http://www.stagesfootenscene.com).