

## Cahors et sa région

ACTU

PRATIQUE

SPORTS

LOISIRS

« Lot

PUBLIÉ LE 29/09/2011 08:43 | MARIELLE MERLY

## Cahors. Alcool : les jeunes se délivrent avec leurs mots

addiction



Au lycée Clément-Marot, les comédiens ont mis les lycéens en confiance pour les amener à s'exprimer. /Photo DDM, Marc Salvet

Une action « théâtre forum » de sensibilisation aux problèmes d'alcoolisme chez les jeunes s'est déroulée hier au lycée Clément-Marot et au district de football, à Cahors.

La compagnie tarnaise Le Trimaran a écrit et mis en scène « Alcool'Ego ». « Notre démarche, c'est de venir auprès des jeunes, de poser le problème de l'alcool de manière ludique. On débute par 30 minutes de jeu et ensuite on part sur des improvisations par rapport à ce qu'ils vivent. On les invite à jouer des saynètes », explique Stéphane Tournu-Romain, concepteur de l'action. Hier matin, deux heures durant, face à des élèves de première et terminale du lycée Clément-Marot, l'échange a donné lieu à d'émouvants et déstabilisants

témoignages. De plus en plus de jeunes se familiarisent avec l'alcool, garçons et filles confondus. Ils n'ont pas zappé cette addiction.

Les scènes jouées par les comédiens évoquent un accident mortel suite à une alcoolémie, des bagarres à la sortie de boîtes, des troisièmes mi-temps très arrosées. Ces scènes parlent aux jeunes et, pas à pas, les mots sortent. La prise d'alcool, tous, à des degrés divers, l'ont éprouvée. Courageusement, un lycéen évoque son coma éthylique à 15 ans. « C'était un mercredi après-midi au parc Tassard. Les sapeurs-pompiers sont venus me transporter. À l'hôpital, on m'a fait un lavage d'estomac, j'ai été entubé. Pendant un laps de temps, ça m'a permis d'arrêter » « Le problème, quand on sort, c'est qu'on nous pousse à boire. En général, en soirée, on se fait des doses plus fortes », confie un autre lycéen.

Certains concèdent acheter de l'alcool, même s'ils n'ont pas l'âge requis. « Je passe à la caisse avec des clefs de voiture en disant que je suis garé plus loin. Dès fois, ça passe, on ne me demande pas ma carte d'identité. » « Quand on va voir un match, que notre équipe gagne ou perde, on a souvent des cannettes de bière dans le sac pour faire la fête. Si on est majeur, on ne nous dit rien », évoque un autre. À la fin de la séance, une gravité s'installe et une conclusion, l'alcool est un réel fléau.

repères

## Le chiffre : 18

ans > Achat. C'est l'âge légal instauré par la loi en 2009 pour acheter de la bière, du vin ou du cidre.

## Sports : les acteurs sensibilisés

La compagnie Le Trimaran est intervenue hier après-midi au district de football. « Cette action s'inscrit dans une démarche initiée depuis 2010 sur le thème de la prévention des conduites addictives. Elle s'est adressée aux jeunes sportifs mais aussi à tous les acteurs du foot, les présidents, les clubs, les arbitres, les éducateurs. Avec les jeunes, on n'a pas de problème particulier, mais on n'est pas naïf. Une action de sensibilisation, ça a toujours du bon », confiait Serge Vidal, vice-président du district de football.