

- [Limoges](#)

## La compagnie du Trimaran fait la leçon aux lycéens



Les saynètes orchestrées par la compagnie du Trimaran ont marqué les lycéens. © Droits réservés

Le lycée Raoul-Dautry a accueilli la compagnie du Trimaran, mercredi 29 novembre, pour parler des méfaits de l'alcool, mais également des produits addictifs dangereux pour soi et pour son environnement.

L'action a été suivie par l'infirmière et des professeurs de l'établissement qui ont participé à ce moment fort. La compagnie du Trimaran, en préambule, a précisé que « Alcool'Ego » et « Can'Abysse » sont des outils de prévention qui s'appuient essentiellement sur le théâtre interactif pour parvenir au débat et à l'échange.

### Sensibilisation

Au-delà du côté ludique, le besoin d'expression est très présent chez les jeunes, confiaient-ils. Les acteurs et intervenants comme les lycéens ont pris régulièrement des exemples concrets qui ont saisi toute l'assistance présente. Cette sensibilisation sur les risques de l'alcoolisme et des prises de produits, comme le cannabis ou les boissons énergisantes, ont été au cœur de cette matinée.

La soixantaine d'élèves de seconde présents ont participé activement à cette manifestation, que ce soit sur scène ou lors des échanges. Les quatre saynètes de cette action interactive ont été jouées par les lycéens volontaires, conjointement avec les acteurs, sauf la première qui ne comportait que les acteurs.

Les débats et débriefing entre chaque saynète ont apporté des témoignages directs ou indirects, comme prendre la route sous l'effet de l'alcool ou d'un psychotrope, l'attitude à avoir vis-à-vis d'une personne qui montre des signes de détresse médicale, comme un coma éthylique, prise de risques personnelle, sur ses amis...

Cette action a marqué les jeunes lycéens qui ont pu également parler de leurs expériences par rapport à ces situations comme le « binge-drinking », ou « biture express », qui est un mode de consommation excessif de boissons alcoolisées sur une courte période de temps.