



Bulletin Mensuel

Mai 2015



www.comitempy-hmfac.fr

L'EDITO DU PRESIDENT



Je félicite tous nos représentants sur les finales nationales, mais ces belles compétitions ne peuvent avoir lieu sans athlètes, et surtout sans arbitres. Un corps arbitral parfois malmené par le comportement scandaleux de certains individus...

Alors messieurs, comment inculquer à nos jeunes du civisme et du fair-play s'ils assistent à de tels débordements ???

Le comité n'aura de cesse de lutter contre de tels agissements. D'ailleurs, en partenariat avec la Direction Régionale de la Jeunesse, de Sports, et de la Cohésion Sociale, la troupe **LE TRIMARAN** accoste au THC le 18 juin à 18h00 avec son nouveau spectacle « Graine de Sportif ». Spectacle interactif, ludique, et pédagogique permettant au public de s'exprimer au travers des différentes activités artistiques (théâtre, sketches, débats, création accompagnée) sur des thèmes comme les incivilités dans le sport et la lutte contre le dopage.

Sportivement, David BOSSIAN

INFO...INFO...INFO

FFHMFAC

Le premier **Championnat de France de Musculation** se tiendra à l'INSEP le samedi 27 juin.

Plus d'info :

<http://www.ffhmfac.fr/Musculation/Championnat-de-France-de-Musculation/1er-Championnat-de-France-de-Musculation>

MIDI-PYRENEES

L'association **LE TRIMARAN**, en partenariat avec la **DRJSCS Midi-Pyrénées** et le **Toulouse – Haltéro – Club**, propose une action « Graine de sportif » le **jeudi 18 juin à 18h00** dans les **locaux du Toulouse – Haltéro – Club** (Gymnase Fabre, avenue de la Garonnette à Toulouse).

Attention, les places sont limitées ! Contactez le CTR :

nicolas.gilles@drjscs.gouv.fr





HALTEROPHILIE



CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE JUNIORS SENIORS D'HALTEROPHILIE SAINT-AVÉ - 23/24 MAI 2015



8 participant(e)s, 5 médailles d'argent. Bilan positif dans un sens, avec plus de 60% du collectif qui a été médaillé, mais mitigé dans l'autre : aucun titre cette année. Pourtant, l'or s'est jouée à seulement 2 kilos pour **Stéphanie BRIDIER**, et 5 kg pour **Elise LABRUNIE**. Sandy pourrait penser que le surfeur d'argent a suivi les toulousaines en Bretagne...



Premier en lice : **Valentin JIMENEZ** (Toulouse), et première médaille d'argent chez les juniors hommes 62kg.

2 athlètes dans la catégorie des féminines seniors 53kg : la toulousaine **Mathilde ROUGEMONT**, qui a pris la 6^{ème} place, et **Marion PERROUAULT** (Colomiers) qui a terminé 7^{ème}.

Match au sommet chez les féminines 58kg entre **Elise LABRUNIE** et

Virginie LACHAUME (la revanche de 2014). Et c'est une nouvelle fois la finaliste Olympique de 2004 qui s'est imposée devant la toulousaine. **Marine GARGAGLI** (Toulouse), s'est classée 7^{ème} dans cette même catégorie.



La « doyenne » du Toulouse – Haltéro – Club, **Sandy CRETON**, a remporté la 3^{ème} médaille d'argent toulousaine dans la catégorie des féminines seniors 63kg, avec une dernière tentative à l'épaulé-jeté à 100kg.

La lauréate du concours régional « femmes et sport » **Stéphanie BRIDIER** a suivi l'exemple de sa capitaine en glanant l'argent chez les féminines seniors 69kg.

Enfin, **Souhail BASHARAT**

(Toulouse) a clôturé ce week-end en décrochant la 5^{ème} médaille d'argent dans la catégorie des +105kg avec un nouveau record

personnel au total : 302kg (130kg à l'arraché + 172kg à l'épaulé-jeté.



GRAND PRIX FEDERAL

7 athlètes régionaux ont effectué le déplacement à Villeneuve Loubet le week-end du 1^{er} mai pour cette dernière échéance qualificative pour les France élite. Objectif réussi pour **Mathilde ROUGEMONT** (FS53kg) et **Souhail BASHARAT** (HS+105kg) de Toulouse qui ont remporté leur catégorie et, par conséquent, se sont qualifiés aux France.

3 athlètes du club de Figeac :



Anaïs JOURNET (FJ63kg) qui a décroché la 2^{ème} place, **Rémy DELPECH** (HJ56kg) qui a terminé à la 5^{ème} place, et **Nicolas DESTRUEL** (HJ77kg) qui a pris la 4^{ème} place. Du club de Colomiers : **Julie BEN KHELIFA** (FJ58kg) a terminé 3^{ème}, et **Clément CHARRON** (HJ69kg) a pris la 7^{ème} place.

TROPHEE DE ZONE U13

Seulement 5 athlètes U13 étaient présents pour ce trophée du Sud-Ouest.

L'haltéro-Club-Figeacois, club organisateur, a représenté 80% de l'effectif avec 4 athlètes :

Maxence MELIA, Quentin CANCE, Andreï VALEAN, et Bastien HAVET.

Tous se sont qualifiés pour le Trophée National des minimes.

STAGE REGIONAL ELITE

Les meilleurs éléments régionaux, principalement les qualifiés pour les Championnats de France élite, se sont retrouvés au CREPS Toulouse/Midi-Pyrénées pour un stage d'entraînement les 08,09, et 10 mai. Axées sur la qualité, les séances d'entraînement étaient

courtes (1h à

1h30), mais intensives. Les parties « échauffement » étaient dirigées à tour de rôle par les stagiaires, et merci à Mathilde pour la séquence de stretching du dimanche matin.

La balnéothérapie du samedi soir a également été très appréciée.





PÔLE ESPOIR HALTEROPHILIE



La commission d'admission FFHMFAC a validée 5 dossiers de candidature pour le futur Pôle Espoir au CREPS Toulouse/Midi-Pyrénées : **Héloïse ROMERO** (Narbonne), **Valentin JIMENEZ** (Toulouse), **Clément GASCA** (Tarbes), **Alexis BOUCHER** (Villeneuve Loubet), **Souhail BASHARAT** (Toulouse).

Ces 5 candidatures seront examinées par la commission d'admission du CREPS les 11 et 12 juin.



FORCE ATHLETIQUE/DEVELOPPE COUCHE



CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES FORCE ATHLETIQUE/POWERLIFTING



5 athlètes de Midi-Pyrénées se sont rendus à Escaudain les 16 et 17 mai afin de se confronter aux meilleurs jeunes nationaux :

Cyril DIAGO (Toulouse) a décroché la médaille d'argent dans la catégorie des juniors 66kg, la deuxième de la saison sur une finale France ;

Mathieu GOUDY, de Montauban, a terminé 9^{ème} chez les juniors 74kg ;

Le toulousain **Hashim BASHARAT** est monté sur la 3^{ème} marche du podium chez les juniors 83kg ;

Dans la même catégorie, son camarade de club **Jean François L'EXACT** a pris la 10^{ème} place.

Enfin, toujours dans cette catégorie, **Mickael VILAIN** (HC Montauban) a terminé à la 13^{ème} place.



CULTURISME



INTERZONE SUD



2 participants Midi-Pyrénéens :

Hervé MONCEAU, Sports Famille Castelsarrasin, qui a terminé 4^{ème} chez les masters 1 + de 75kg ;
Esther BALLESTRAZI, Montauban VSFCL, qui a pris la 3^{ème} place chez les femmes seniors -52kg.
 Qualification aux « France » pour ces 2 athlètes.

AGENDA

HALTEROPHILIE

① Finale coupe de France des clubs jeunes

☞ Samedi 06 juin à Comines (59)



① Finale championnat de France des clubs N1A hommes et femmes

☞ Samedi 13 et dimanche 14 juin à La Ferté Milon (02)

① Trophée national U13

☞ Samedi 20 juin à Berck sur Mer (62)

① 20° mémorial DECOTTIGNIES

☞ Samedi 27 juin à Comines (59)

FORCE ATHLETIQUE

① Championnats de France jeunes/élite/masters de développé couché

☞ Samedi 06 et dimanche 07 juin à Bordeaux (33)

① Finale « VILLENAVE »

☞ Samedi 27 juin à Vendôme (41)

MUSCULATION

① 1^{er} Championnat de France de Musculation

☞ Samedi 27 juin à l'INSEP (75)

