

[Actualité Grand Sud Ariège Lavelanet](#)

Du théâtre interactif pour prévenir l'alcoolémie

Éducation - Collèges Pasteur et Victor-Hugo



Les comédiens ont fait participer les élèves. Ils les ont mis en situation réelle, ici dans le bus ramenant des sportifs vainqueurs/
Photo DDM.

La compagnie Le Trimaran a réalisé une action de sensibilisation et de prévention sur l'alcoolémie destinée aux élèves de 3e et 4e du collège Pasteur et de 4e du collège Victor-Hugo. Un projet porté par les infirmières des deux établissements, Mmes Masson et Roma. Saynètes, sketches, débats... l'accent ludique prédomine, et les messages passent. «Picoler, y a pas d'âge pour ça, sauf que l'alcool est notre pire ennemi ; alors, il faut savoir se prémunir», précise «Polo», un acteur. Les objectifs affichés sont de lutter contre les excès d'alcool chez les jeunes. L'action éducative est originale, les collégiens sont invités à se mettre en scène, participer aux sketches, ensuite décortiqués afin de créer une réflexion immédiate et objective. Et surtout faire passer un message que chaque élève peut se réapproprier.

Piqûre de rappel

«Quand vous buvez, c'est pour faire la fête ? lance «Bacchus», un autre acteur. ça vous est déjà arrivé de finir les culs de bouteille du bar de vos parents ? Qui parmi vous a déjà bu de l'alcool ?» Des rires fusent, des mains se lèvent, les langues se délient, l'outil de prévention qui s'appuie essentiellement sur le théâtre interactif pour susciter un débat et une prise de confiance fonctionne bien. «Avec cette pièce, et juste avant les fêtes, c'est une piqûre de rappel de manière ludique, mais pas seulement, explique Mme Roma. ça les amène aussi, pour certains, pour la première fois dans une vraie salle de spectacle». Sur scène, les comédiens mettent les élèves en situation réelle. Celle d'une équipe sportive dans le bus de retour après la victoire (c'est pareil après une défaite...), mimant la réalité, faite de chants imbibés de bière. «C'est parlant et ludique, on leur fait toucher du doigt le côté festif de l'alcool, mais aussi celui tragique», souligne Sophie Laget, assistante de prévention et sécurité des deux collèges. En effet, le dernier sketch simule un retour de boîte de nuit, deux voitures, un passager refusant de monter dans la voiture conduite par un chauffeur qui a bien bu... «T'inquiète, on va juste chez moi, ce n'est pas loin...» La suite est édifiante. Là, on ne rit plus, le silence s'installe, le message est passé. «Capitaine de soirée, vous connaissez les principes, celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas», conclut un comédien.