

Samedi 19 novembre 2016

Prévention de l'alcoolisation chez les jeunes

Société



Un spectacle interactif, auquel les lycéens ont pu participer et s'impliquer./Photo DDM, Marie Plassant

Une action, sous forme de spectacle théâtral, était programmée au lycée de La Roque à Onet, ainsi qu'au lycée Alexis-Monteil de Rodez, jeudi et vendredi. Deux journées pour aborder les méfaits de l'alcool, son addiction, ses troubles, ses dangers. Un spectacle en deux parties pour les 140 élèves de seconde et terminale. La première interprétée uniquement par la compagnie Le Trimaran, à l'origine de ce projet, la deuxième, sous forme de saynètes auxquelles les lycéens ont pu participer, avec l'aide des comédiens de la troupe. Un exercice auquel ils se sont prêtés volontiers. «Alcool'Ego» est un outil de prévention qui s'appuie essentiellement sur le théâtre interactif pour parvenir au débat et à l'échange. Au-delà du côté ludique, le besoin d'expression est très présent chez les jeunes. Le travail de la troupe est de pouvoir parler sereinement de cette thématique forte qui est celle de l'abus d'alcool chez les jeunes, en respectant la parole de chacun. Une réflexion immédiate se fait après les sketches. «Depuis sa création en 2011, ce spectacle compte plus de 350 actions de prévention qui ont été réalisées dans plusieurs régions différentes, soit plus de 30 000 participants à l'action de terrain et plus de 90 000 jeunes sensibilisés. Il a été conçu pour lutter contre les excès d'alcool chez les jeunes. Cette action souhaite mettre en lumière le comportement addictif qui peut s'installer parfois (aider à surmonter une épreuve et l'illusion de pouvoir contrôler la situation). Une invitation est lancée aux jeunes à se mettre en scène et à se réappropriier le message que nous avons voulu faire passer. À eux de le saisir. Il y a aussi des débats et des échanges. Par cette action éducative et originale, nous pouvons créer une réflexion objective», souligne les comédiens. Un message fort, donc, pour sensibiliser les jeunes et leur rappeler les dangers de prise excessive d'un psychotrope, même si celui-ci est le plus accepté et le plus répandu dans le monde. Une exposition contre les abus d'alcool est laissée sur la structure d'accueil, recevant ce spectacle, ainsi qu'une invitation à participer à un recueil de textes et de dessins délivré en fin d'année à chaque structure d'accueil. Cette action s'adresse aux jeunes de 14 à 25 ans afin de les sensibiliser et de les valoriser. Partenaires de ce projet pédagogique, préfecture de la région Midi-Pyrénées, Avec Modération, l'Union nationale des footballeurs professionnels.